

VROČINSKI KRČI PRI OTROCIH

UČINKOVITO PREPREČEVANJE VROČINSKIH KRČEV

Vročinski krči so daleč najpogostejša vrsta krčev v otroštvu, ki nastopijo ob povišani telesni temperaturi. Najpogosteje se pojavijo pri otrocih starih od šest mesecev do pet let. Po nekaterih ocenah ima vročinske krče dva do pet odstotkov otrok. Velika večina ima vročinske krče le enkrat, pri približno eni tretjini pa se enkrat ali večkrat ponovijo. Največkrat gre za t. i. enostavne vročinske krče, ki trajajo do 15 minut. Kratkotrajni vročinski krči za otroka niso nevarni in ne puščajo posledic za njegovo zdravje. Ker se pred četrtem letom starosti vročinski krči lahko ob povišani telesni temperaturi ponovijo, smo za vas pripravili koristne nasvete, kako preprečimo njihovo ponovitev.

KAJ STORITI, KO IMA OTROK POVIŠANO TELESNO TEMPERATURO PREK 38° C?

Če vaš otrok zboli in ima povišano telesno temperaturo prek 38° C, vam svetujemo, da ga začnete ohlajati:

- > naj bo čim manj oblečen ali pokrit,
- > pripravite mu mlačno kopel,
- > ponudite mu hladne napitke,
- > dajte mu antipiretik (paracetamol).



KAKO POSTOPATI, ČE SE KRČI PONOVIJO IN TRAJAJO DLJE OD DVEH MINUT?

Če se krči ponovijo in trajajo dlje kot dve minuti, vam svetujemo, da za prekinitev krčev uporabite zdravilo Stesolid 5 mg (za otroke lažje od 13 kg) ali Stesolid 10 mg (za otroke težje od 13 kg). Zdravilo lahko nanesete v naslednjih korakih:

- > otroka položite na desni bok s pokrčenimi kolena, odstranite pokrovček s cevke in konico namažemo s hladilnim mazilom ali vazelinom,
- > otroku v zadnjično odprtino nežno vstavite cevko in jo potisnite do konca nastavka v zadnjico (le do polovice, če je otrok mlajši od treh let),
- > vsebino rektalne cevke popolnoma iztisnite in jo nato počasi izvlecite (cevko vseskozi stiskajte, da se zdravilo ne vrne v aplikator),
- > nekaj časa otroku stiskajte zadnjico, da zdravilo ne bi izteklo.

Postopek ponovite s Stesolidom 5 mg (najvišji priporočen odmerek), če krči v petih minutah ne prenehajo. Svetujemo vam tudi obisk osebnega zdravnika ali najbližje zdravstvene ustanove.